

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: ۶		نام و کد درس : اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری
پیش نیاز : ندارد	گروه هدف : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی	تعداد فراگیران : ۱۲
تعداد واحد: ۱ نظری ، ۱ عملی	تعداد کل جلسات : ۱۷ جلسه ۳ ساعته	مکان برگزاری کلاس : دانشکده بهداشت
زمان برگزاری کلاس:	مدرس و مسئول درس: آقای شمس	ایمیل مدرس: shamsi_sh@umsu.ac.ir

### توصیف درس (Lesson Description)

اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری بخصوص در کشور ما در هنگام وقوع سیل، زلزله، آتش سوزی و موارد مشابه از اهمیت بالائی برخوردار است. در این درس ضمن ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه های اجرائی برنامه های بهداشتی و کمکهای اولیه، دانشجویان با عوامل بروز حوادث و چگونگی پیشگیری از آن و به طور کلی با مدیریت بحران و ویژگیهای آن آشنا خواهند شد.

### اهداف درس

#### هدف کلی (Goal)

۱. ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرایی برنامه های بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری
۲. شناخت عواملی که باعث بروز حوادث میشوند و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح
۳. شناخت مدیریت بحران و ویژگیهای آن

#### اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

دانشجویان رشته بهداشت عمومی با گذراندن این درس توانایی های لازم برای درک و انجام اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری را فرا خواهند گرفت.

### امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، جزوه، کامپیوتر، دیتا ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد، عکس، فیلم آموزشی، ماکت و سایر وسایل موجود در اتاق پراتیک

### روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش عملی، کار عملی

### استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیر محور

### مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم در کلاس درس، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، مطالعه مطالب ارائه شده، ارائه کلاسی، آماده شدن برای ارزشیابی.

### ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۲	حضور و مشارکت فعال در کلاس
۱۸	امتحان پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

نوع آزمون های پایان ترم: کتبی (تشریحی و چهارگزینه ای)، عملی

### رفرنس و منابع آموزشی (References)

- ۱- کتاب راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی، ترجمه دکتر ابوالحسن ندیم، مهندس عصار
- ۲- اقدامات بالینی مناسب در زمان شیوع بیماریای واگیر، ترجمه گروه مترجمین، معاونت پژوهشی منابع جهت مطالعه بیشتر
- ۳- اصل هاشمی، احمد. اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری. انتشارات اختر. ۱۳۸۳.
- ۴- عرب، الهیار. بهداشت در بلایا. انتشارات گلبن. ۱۳۸۰

جدول زمان بندی درس (Schedule):

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
معارفه، توضیح نقش دانشجویان و استاد، ارائه طرح دوره و طرح درس		۱
کلیات، حوادث، طبقه بندی، اثرات و سازمانهای مسئول مملکتی و بین المللی		۲
سازماندهی - هماهنگی، تقسیم وظایف در شرایط اضطراری (مدیریت بحران)		۳
جمع آوری مجروحین		۴
کمکهای اولیه		۵
چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان		۶
اسکان آوارگان		۷
کنترل بیماریهای واگیر		۸
مشکلات آب و فاضلاب		۹
طرق تهیه، ضدعفونی و توزیع آب سالم		۱۰
روشهای دفع مدفوع		۱۱
جمع آوری زباله		۱۲
جمع آوری اجساد (انسان، حیوان و...)		۱۳
مبارزه با بندپایان و جوندگان		۱۴
-مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاهها		۱۵
-آموزش بهداشت و جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات		۱۶
آمادگیهای بهداشتی قبل از وقوع بحران		۱۷